

# GUÍA PARA PADRES SOBRE LOS ESTÁNDARES DE APRENDIZAJE DE EDUCACIÓN FÍSICA EN EL ESTADO DE NUEVA YORK (2020)

## ¿Qué es la educación física y por qué es importante para mi hijo?

### o Educación física:

es una clase académica basada en competencias

es enseñada por un maestro de educación física titulado

es un requisito para graduarse en el estado de Nueva York (2 créditos)

tiene lecciones basadas en los nuevos estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York (2020)

tiene actividades secuenciales que están diseñadas para cumplir los objetivos

o La educación física y la actividad física son diferentes. Los estudiantes necesitan aprender y aplicar las competencias. Sin ambas, los estudiantes pierden la oportunidad de aprender o practicar estas competencias. La educación física y la actividad física desarrollan los conocimientos, las competencias y la confianza de los estudiantes para ser físicamente competentes.

o La alfabetización física se define como la capacidad de moverse con competencia y confianza en una amplia variedad de actividades físicas en múltiples entornos que benefician el desarrollo saludable de toda la persona.

# ¿Por qué se revisaron los estándares y cuándo se van a implementar?

- En 2018, el estado de Nueva York (NYS) comenzó un proceso para revisar y modificar los estándares de educación física (2020) adoptados originalmente en 1996. Los estándares se actualizaron para asegurar que sean apropiados para los niveles de grado de los estudiantes y reflejar lo que los estudiantes deben saber y ser capaces de hacer en la educación física.
- [La implementación completa](#) de los Estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York (2020) comienza durante el año escolar 2023-2024

# Qué son los Estándares de aprendizaje de educación física del estado de Nueva York (2020)

**ESTÁNDAR 1.** Demuestra competencia en una variedad de competencias motoras y patrones de movimiento.

**ESTÁNDAR 2.** Aplica el conocimiento de conceptos, principios, estrategias y tácticas relacionadas con el movimiento y el desempeño.

**ESTÁNDAR 3.** Demuestra los